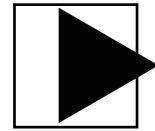


*Leicht ist richtig*

# *ChiKung*



*Kann eine Bewegung leicht ausgeführt werden,  
ist sie richtig und gesund!*

Die meisten Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen haben ihre Ursache in fehlbelasteter, überforderter und verkraempfter Muskulatur.

**Wir bringen Sie wieder ins Gleichgewicht.**

**Sie erlangen ein...**

- *gutes Körpergefühl*
- *besseres Bewegungsvermögen*
- *Konzentrationsfähigkeit*
- *äußeres und inneres Gleichgewicht*
- *Bewusstsein für die Schmerzursachen*
- *Entspannung*

*Der ChiKung-Schnupperkurs findet statt am*

***Dienstag, 17.01.2012 um 18:30 Uhr***

*Wo: WingTsun Schule Herdecke e.V., Fasanenweg 1, 58313 Herdecke*

***Bitte vorab anmelden.***

**Weitere Informationen & Anmeldungen bei Ramona**

Telefon: 0160 / 15 42 331

E-Mail: [ramona@wt-herdecke.de](mailto:ramona@wt-herdecke.de)

**EWTO** 